



BOLETÍN MONTERINO

SAN MIGUEL, SEPTIEMBRE 2020

Nº02



Muchas veces hemos escuchado decir "No digas nunca", "Nada es imposible", y hoy confirmo que esto es cierto. Nadie pensó vivir estos momentos, **NUNCA** se nos pasó por la imaginación estudiar, aprender o trabajar de la manera en que lo estamos haciendo. **IMPOSIBLE** resolver situaciones virtuales, tener comunicación con mis compañeros a través de la distancia.

Pero hoy la vida nos demuestra que todo lo que nos proponemos lo podemos lograr. Que es difícil...claro que sí. Que tenemos que prepararnos...por supuesto. Pero esos son los retos a los que debemos aprender a enfrentarnos, prepararnos siempre, estar atentos a todo aquello que la vida nos da para poder resolver problemas. Pensar que toda circunstancia difícil o negativa tiene un lado positivo y una alternativa de solución. Con fortaleza, fe y esperanza lo podemos superar. Hay que vivir confiados en que somos seres que debemos aprovechar nuestras capacidades y saber reconocerlas, así

como las habilidades que tenemos. Debemos sentirnos orgullosos de estar en un constante aprendizaje, aun cuando pensamos a veces que el tiempo o la edad ya no nos da esa oportunidad.

La confianza en uno mismo es lo que nos permite tener seguridad que lo podemos lograr. Para aprender a confiar en nosotros mismos, debemos amarnos, valorarnos y conocernos. Esto quizá es lo más difícil a lo que alguien se enfrenta "conocernos". Para esto debemos ser honestos y leales, comprender que todos tenemos virtudes y defectos, saber aceptarnos como somos y reconocer que es lo bueno y que nos falta mejorar. Cuando aprendemos a conocernos y a aceptarnos, entonces aprendemos a conocer y a aceptar a los demás.

La vida nos está dando oportunidades para mejorar, hay que aprovecharlas, encontrar el lado positivo de esta situación que nos ha tocado vivir.

En el caso de los adultos, hacer una autoevaluación y honestamente reconocer en que hemos estado fallando, en que podemos mejorar. Como ayudar a los demás.

Todos tenemos una misión por la cual estamos aquí, hay que encontrarla.

En el caso de ustedes estudiantes, dar gracias por vivir esta oportunidad para aprender a salir adelante, a resolver situaciones que los harán más fuertes, seguros y valientes. Aprender a utilizar diferentes herramientas, tecnologías avanzadas. Confirmar que vivir no es fácil, pero que cuando se vive con ganas, con optimismo, con decisión, los logros que se van obteniendo llenan de orgullo, entusiasmo y satisfacción.

La vida es un regalo que debemos abrir con optimismo, con fe, con esperanza, con alegría, pero sobre todo con gratitud y CUIDARLA con mucho amor.

Tú decides como quieres vivir tu vida. Piensa, analiza y decide. Vive con amor, lealtad y fe.

Esmeralda Varela Alcandré
Subdirectora General

UPDALA

PROMOCIÓN 2020

Fueron tantos años en el Liceo que nunca se van a olvidar.

UPDALA ha significado no solo para mí, una forma de darle sentido a todo lo que estamos pasando, si bien este último año no nos hemos podido reencontrar por la pandemia, juntos hemos sobrellevado esta situación de la mejor manera, esperando que ese día en donde nos volvamos a ver sea hermoso.

Es por ello que llamarnos UPDALA Una Promoción Distinta A Las Demás, marcará a esta promoción como única, dejando huellas para las futuras generaciones.

Nunca pensé que algo así pudiera suceder, pero aún creo que todos y cada uno de nosotros estamos juntos en esto.



UPDALA

2020



UPDALA 2020





¿Como establecer una buena relación profesor-estudiante en una aula virtual?

Respecto a este punto, podríamos pensar que existe una gran diferencia entre cómo se relaciona el profesor con su estudiante en un aula virtual y en una presencial, pero si nos ponemos a analizar no existe gran diferencia, la clave está en establecer el vínculo afectivo con el estudiante y para esto se sugiere tomar en cuenta ciertos aspectos como:

Llamar al estudiante siempre por su nombre, eso lo hace sentir que usted lo toma en cuenta.

Presentarse ante sus estudiantes como lo haría en una clase presencial, con los cuidados del orden y aseo personal.

Pedirles a los estudiantes que permanezcan con la cámara encendida manifestando que a usted le interesa y le alegra verlo.

Sea puntual, siempre debe estar usted antes de la hora, para recibir a sus estudiantes.

Sea comprensivo y empático, pero no permisivo, todo logro debe significar un esfuerzo.

Valore toda opinión, favoreciendo la participación de sus estudiantes.

Observe con atención los cambios bruscos de comportamiento, esto puede significar un factor de riesgo.

Todos estos aspectos se encierran en la decisión de amar estableciendo ese vínculo afectivo que favorece esta relación, que la hace duradera en el tiempo y que deja huella en el corazón y en el alma.

Bien estimados profesores espero haberlos ayudado en esta hermosa misión de enseñar y formar a seres humanos, Dios los bendiga.

Coordinación de TOE

Concurso Nacional Una carta a Grau:

Agradecemos a nuestros estudiantes por su participación en el con curso. Organizado por la Marina de Guerra del Perú y la Fundación Miguel Grau con el apoyo de Telefónica del Perú.

418 cartas enviadas



IV Concurso Nacional
"UNA CARTA A GRAU"

Ampliamos la fecha de recepción de cartas hasta el 30 de setiembre.

Envía tu carta al correo electrónico:
dirintemar.fundacion@marina.pe

Adjunta los siguientes datos:

- ✓ Nombres y Apellidos.
- ✓ Nombre de la I.I.E.E. y grado al que perteneces
- ✓ Edad, ciudad y teléfono.

Premios:

Premio 1

Premio 2

Premio 3



MES DE SEPTIEMBRE

FELIZ CUMPLEAÑOS

La Institución Educativa, saluda a todos los integrantes de nuestra gran Familia Naval que cumplen años en el mes de setiembre.

En el "Día de tu Onomástico", que la fuerza, el optimismo y la valentía sean suficiente para para conseguir todo lo que te propongas.

Ocasión propicia para desearte muchos éxitos en tu vida personal.

BIENVENIDA PRIMAVERA 2020



Doctor Luis Canchis

Vivimos tiempos de pandemia por el virus, sin embargo, la peor pandemia que se está dando es la salud mental.

Hay mucho estrés, ansiedad, problemas, depresión, bajos estados de ánimo, mucha preocupación por la economía y la salud. Es comprensible, sin embargo, mucho cuidado porque ello afecta nuestro rendimiento, nuestra visión, nuestro ánimo y lo peor afecta nuestra salud, al final, nos preocupamos y deprimimos por los problemas sin embargo serán estos los que nos podrán terminar por hundir.

Las cometas se elevan contra y no a favor del viento.

Las circunstancias y tiempos difíciles sirven para elevarte. Se que no es fácil pero piensa y verás que tu podrás.

No es más grande aquel que nunca falla sino aquel que nunca se da por vencido.

Jamás dejes de seguir adelante. Siempre intenta.

La clave para levantar el ánimo es tener a Dios en el corazón.

Nunca falla, no dejes de orar, cada mañana, cada día, reza, ora cada vez que lo necesites, te hará bien.

Siempre tendrás opciones, todo es cosa de fe y ciencia.

Piensa, piensa tu problema tiene solución, sino la encuentras, busca ayuda de cerebros.

Una mentalidad optimista es el mejor estimulante que jamás conocerás.

Ora como si todo dependiera de Dios, esfuérzate y trabaja como si todo dependiera de ti.

A Dios rogando y con Dios trabajando. Muévete, muévete, piensa, organízate, planifícate, trabaja, ESTUDIA. Hay muchas oportunidades que te esperan, negocios, emprendimientos, servicios trabajos, hay muchos, la economía no ha caído, ha cambiado, y tu puedes y debes adaptarte al cambio. Usa tu inteligencia, réunete con personas que siempre siguen adelante.

Confía en Dios así como el confía en ti.

Instituto de Neurociencias

Fe y Ciencia





¡Cada vez más cerca de nuestro aniversario!

Comunidad Monterina, los invitamos
en este mes de octubre a enviar tus
saludos virtuales al:  950 632 312 (30 segundos)

Correo: actividades@lncm.edu.pe

Todos los saludos serán transmitidos
en nuestro Facebook.

The graphic is a celebratory banner for the 34th anniversary of the Liceo Naval Contralmirante Montero. It features a light blue background with a sunburst pattern. At the top, there is a string of colorful triangular bunting flags. In the center, the school's crest is displayed, which includes the text "LICEO NAVAL CONTRALMIRANTE MONTERO" and an anchor. Below the crest, the number "34" is written in large, bold, gold letters, with the word "ANIVERSARIO" in smaller gold letters underneath. To the left and right of the central text are clusters of colorful balloons (red, green, blue, yellow, and purple). The bottom section of the banner contains text in a white box with a blue border, inviting the community to send virtual greetings via WhatsApp or email. The entire graphic is set against a background of dark blue anchors and white polka dots.

¿Qué podemos esperar de la tecnología educativa en un futuro?

La era digital corre a pasos rápidos y agigantados, la tecnología enfocada en la educación no puede ni debe quedarse atrás.

Uno de los aspectos más importantes en los que ha de enfocarse radican en el control del aprendizaje del alumno. El seguimiento y revisión del alumnado es un factor importante para la incorporación de tecnologías dentro de cualquier clase. Al final, las herramientas tecnológicas se están enfocando en dar solución para al seguimiento del alumnado y sobre todo a que este pueda aprender y adaptarse a los constantes cambios de tecnología.

Otro aspecto, es que los alumnos ya no tienen por qué seguir el ritmo dictado por el profesor, lo que elimina parte de la tensión del alumno hacia el aprendizaje.

De esta manera el alumno desarrolla habilidades y aptitudes a su tiempo, forma y gusto de manera totalmente personalizada.

Sencillez, seguimiento y adaptación del usuario, son los aspectos principales en los que la tecnología educativa puede enfocarse para la innovación de nuevas herramientas y a nuevos métodos de trabajar en un futuro.

Se predice que las herramientas de tecnología de la educación encontrarán espacios en la telefonía móvil de un modo mucho mejor al que se encuentran hoy en día.

Prohibir estos dispositivos en las aulas será cosa del pasado. La formación de docentes que sean capaces de crear contenidos educativos para el teléfono celular será una necesidad.

Otra área de oportunidad para la tecnología de la educación es la inteligencia artificial. El desarrollo de esta tecnología ha crecido rápidamente, pero su implementación en los salones de clase tardará un poco más.

Su accionamiento puede enfocarse en sistemas de tutoría inteligentes mejores. Podemos imaginar tutores cognitivos que mimeticen el papel de los maestros, por lo que guiarán las lecciones en distintas disciplinas.

Pensemos en docencia virtual que ofrecerán soluciones cuando los alumnos presenten problemas de aprendizaje.

Sabemos que ya existen plataformas o programas que practican el rol de un profesor sin embargo el desarrollo de la inteligencia artificial alcanzará nuevos niveles.

El pronóstico es claro: esta clase de herramientas serán un eje central en los métodos de enseñanza.

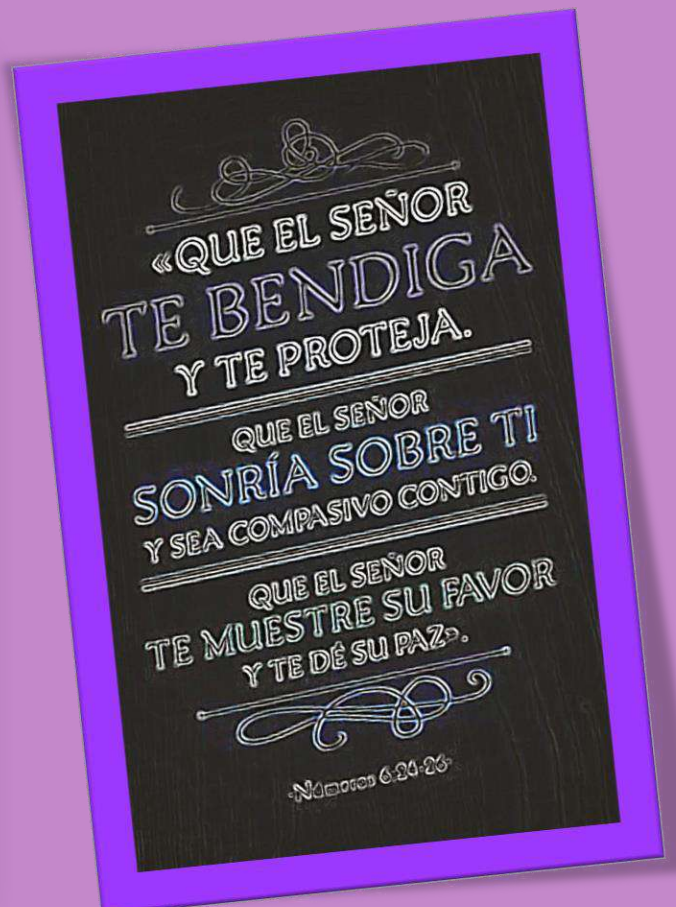
Los beneficios serán numerosos, pero las instituciones educativas tendrán que complementar la inteligencia artificial avanzada en sus modelos de aprendizaje presenciales y la interacción con otras personas.

¡ DÍA DE LA JUVENTUD!

LA JUVENTUD ANUNCIA AL HOMBRE
COMO LA MAÑANA AL DÍA

RECORDAMOS
SEPTIEMBRE 2019
DONDE
CELEBRÁBAMOS
NUESTRAS
OLIMPIADAS
MONTERINAS





Un profesor
trabaja
para la eternidad:
NUNCA SABRÁ
HASTA DÓNDE
LLEGARÁ SU INFLUENCIA.
H. Adams

partis.com.mx



Art by Henry

Confía
En el
Señor
CON TODO
tu
Corazón
♥

J_Zafra7

LA HUMILDAD
ES LA INTELIGENCIA
SILENCIOSA DE LAS BUENAS
PERSONAS

#ELIAGUARDIOLA

Equipo de trabajo



- Dirección Liceo Naval Contralmitante Montero
- Coordinación de Actividades e Imagen Institucional
- Oficina de Impresiones y Publicaciones

